

1

CONGRESO NACIONAL DE ENTRENADORES DE KÁRATE

JORNADAS DE DEBATE E INNOVACION SOBRE EL DEPORTE INCLUSIVO





ASUNTO: "I CONGRESO NACIONAL DE ENTRENADORES DE KARATE"

I CONGRESO NACIONAL DE ENTRENADORES DE KARATE

IMPORTE: 30 euros.

FECHA: 10, 11 y 12 de diciembre de 2021 (Madrid)

LUGAR:

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF)

Calle Martín Fierro, 7

28040 Madrid

Esta actividad está incluida dentro de los proyectos de deporte inclusivo en el año 2021 del Consejo Superior de Deportes y patrocinado por la Sociedad Estatal de Loterías y Apuestas del Estado.

Objetivos del curso:

Con la organización de este *I Congreso Nacional de Entrenadores de Karate*, se pretende facilitar un punto de encuentro para los Técnicos de Karate de todo el territorio nacional, ofreciendo conocimientos y herramientas para debatir e innovar **sobre el deporte desde una perspectiva inclusiva**.

Partimos de la base de que el trabajo que desarrollan todos los entrenadores desde sus clubes conforman la piedra angular para el correcto desarrollo del Karate, por lo que desde la Real Federación Española de Karate (RFEK), apostamos por la formación continua de todos nuestros técnicos. El congreso pretende, por lo tanto, constituirse como marco de referencia nacional en formación específica en deporte ofreciendo en un fin de semana un sinfín de experiencias, aprendizajes y puesta en común de conocimientos.

Este Congreso ofrece la oportunidad de interactuar y formar nuevas conexiones con profesionales dentro de nuestra rama. El objetivo es que en un ambiente agradable se sienten las bases para el aprendizaje y la reflexión del colectivo, llegando a compartirse los resultados de su trabajo, estudios, experiencias e investigaciones y se debata acerca de las tendencias y necesidades del entrenador como profesional.

Objetivos específicos:

- *Promover la actualización y formación continua de los entrenadores de Karate.*
- *Desarrollar dinámicas que permitan compartir conocimientos científicos y experiencias prácticas sobre deporte, siempre desde una perspectiva inclusiva, entre expertos.*
- *Ser un foro de intercambio de conocimiento y experiencias didácticas entre entrenadores.*



Contenidos y Programa del curso:

El I Congreso Nacional de Entrenadores de Karate contará con ponentes vinculados al ámbito de nuestro deporte. En **14 horas de formación presencial**, habrá ocho sesiones de conferencias plenarias, cada conferencia cuya duración oscila entre 1:30 y 2:00 horas, tendrán 10 minutos al final de las mismas para preguntas del público.

VIERNES 10 DE DICIEMBRE DE 2021

Horario	Conferencia	Ponente
16:00 – 17:00	Acto de inauguración	
17:00- 18:30	DESARROLLO DEL DEPORTISTA DE KATA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL	Francisco J. Salazar (<i>Seleccionador Nacional Absoluto de Kata por equipos</i>)
18:30 – 19:00	PAUSA - CAFÉ	
19:00 - 20:30	LESIONES EN KARATE: PREVENCIÓN Y MANEJO DEL DEPORTISTA LESIONADO	Ignacio Cancela Cilleruelo (<i>Fisioterapeuta RFEK</i>)

SÁBADO 11 DE DICIEMBRE DE 2021

Horario	Conferencia	Ponente
10:00 - 12:00	PERCEPCIÓN, DECISIÓN Y ACCIÓN EN EL COMBATE DE KARATE: DE LA CIENCIA AL TATAMI	Óscar Martínez de Quel (<i>Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Psicólogo</i>)
12:00 - 12:30	PAUSA - CAFÉ	
12:30 - 14:00	PREPARACIÓN FÍSICA Y TÉCNICA: OPTIMIZACIÓN DEL TIEMPO DE ENTRENAMIENTO Y MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO	Rubén de Dios Sarciada (<i>Preparador físico de la RFEK</i>)
14:00 - 15:30	PAUSA - COMIDA	
15:30 - 17:00	UN CAMINO HACIA LA INCLUSIÓN: EL PARA-KARATE	Ainhoa Rodríguez Fernández (<i>Directora del Departamento de Para-Karate RFEK</i>)
17:00 - 17:30	PAUSA – CAFÉ	
17:30 - 20:30	CURSO REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR Y DESFIBRILADOR DESA	ANEST INTENS S.L.P.



DOMINGO 12 DE DICIEMBRE DE 2021

Horario	Conferencia	Ponente
10:00 - 11:30	DOPAJE: ¿QUÉ DEBEMOS CONOCER?	Teresa García Pérez (Directora del Departamento de Mujer y Deporte RFEK)
11:30 - 12:00	PAUSA - CAFÉ	
12:00 - 13:30	KARATE 3.0: VISIBILIZA TU CLUB	Almudena Muñoz González (Directora de Comunicación de la RFEK)
13:30	Acto de Clausura	

A quienes va dirigido:

- Deportistas o entrenadores que quieran profundizar en diferentes aspectos del trabajo con sus deportistas.
- Disciplinas de KARATE, KENPO, NIHON TAI JITSU y KUNG-FU.
- Científicos deportivos.
- Licenciados y graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Profesionales en ciencias de la salud y la educación (fisioterapeutas, farmacéuticos, médicos deportivos, psicólogos, traumatólogos, pedagogos, psicopedagogos...).

Profesorado:

- **Óscar Martínez de Quel** (Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Del Deporte y Psicólogo)
- **Teresa García Pérez** (Farmacéutica y Directora del Departamento Nacional de Mujer y Deporte de la RFEK)
- **Ainhoa Rodríguez Fernández** (Pedagoga y Directora del Departamento Nacional de Para-Karate de la RFEK)
- **Almudena Muñoz González** (Directora de Comunicación de la RFEK)
- **Rubén De Dios Sarcia** (Preparador físico de la RFEK)
- **Ignacio Cancela Cilleruelo** (Fisioterapeuta de la RFEK)
- **Francisco J. Salazar** (Seleccionador Nacional Absoluto de Kata por Equipos)

Requisitos de acceso:

- 18 años cumplidos.

Nº de plazas ofertadas: 90 plazas.

Período de inscripción: La documentación deberá estar en posesión de la RFEK hasta el 3 de diciembre de 2021 a las 12:00 horas.



Real Federación Española
de Karate y D.A.
www.rfek.es



Precio de la inscripción y procedimiento:

- 30 euros.
- Inscripciones a realizar a través de las federaciones autonómicas, que deberán inscribir a sus técnicos en la aplicación de Gesdralia. Debido a la limitación de aforo, las solicitudes serán admitidas por riguroso orden de inscripción.
- En el caso de personas extranjeras, científicos deportivos, licenciados y graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, profesionales en ciencias de la salud y la educación, deberán dirigirse por correo electrónico al email josemaria@rfek.es para más información.

Documentación a aportar:

- Hoja de inscripción cumplimentada.
- **Inscripciones desde el extranjero**, deberán aportar certificado la titulación equivalente exigida y cumple con los requisitos marcados en la presente convocatoria.

En Madrid a 18 de noviembre de 2021
EL PRESIDENTE


ANTONIO MORENO MARQUEÑO



DESTINATARIOS: FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE

